

# ACTIVIDADES 2020/21 JARDUERAK

2º TRIMESTRE / 2. HIRU HILABETE

## INFANTIL-JUVENIL

Actividad / Jarduera	Lugar / Tokia	Emp.	No Emp.	Días	Horario
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> (5-14 Años)	Pol. Arazuri	60,60 €	118,00 €	M-J	17:30-19:30
<b>PELOTA</b>	Pol. Ororbia	25,00 €	29,70 €	M-J	17:30-19:00
	Pol. Ororbia	15,00 €	18,80 €	X	16:30-17:30
<b>POLE FITNESS</b>	Pol. Ororbia	71,50 €	139,00 €	S	9:55-10:55
<b>TONO JUVENIL</b> (10-16 Años)	Pol. Ororbia	23,90 €	46,40 €	M-J	17:35-18:10
<b>ZUMBA KIDS</b> (7-11 Años)	Pol. Ororbia	25,00 €	48,80 €	L-X	(A) 17:00-17:45 (B) 17:50-18:35

## JUVENIL-ADULTO

Actividad / Jarduera	Lugar / Tokia	Emp.	No Emp.	Días	Horario
<b>ABDOMINAL STRETCHING</b>	Pol. Ororbia	26,10 €	49,90 €	M-J	(A) 18:25-19:10 (B) 19:15-20:00
<b>CICLO INDOOR</b>	Pol. Ororbia	42,20 €	80,50 €	L-X	(A) 18:15-19:00 (B) 19:10-19:55 (C) 15:00-15:45
<b>ENTO. ALTA INTENSIDAD</b>	Pol. Ororbia	26,10 €	49,90 €	L-X	20:05-20:55
<b>ESTIRAMIENTO Y TONO</b>	Pol. Arazuri	26,10 €	49,90 €	M-J	(A) 9:30-10:15 (B) 10:20-11:05
				L-X	(C) 18:25-19:10 (D) 19:15-20:00
<b>PILATES</b>	Pol. Arazuri	74,90 €	142,40 €	L-X	(A) 16:55-17:35 (B) 17:40-18:20
<b>POLE FITNESS</b>	Pol. Ororbia	74,90 €	142,40 €	V S	(A) 18:00-19:00 (B) 11:00-12:00
<b>REORDENACIÓN POSTURAL</b>	Kulturgune	31,90 €	37,50 €	M	19:30-21:00
<b>TALLA DE MADERA</b>	Arazuri	52,20 €	99,60 €	J	18:00-20:00
<b>TONO MIX</b>	Pol. Ororbia	26,10 €	49,90 €	L-X	15:00-15:45
<b>YOGA</b>	Kulturgune	32,70 €	61,90 €	M-J	(A) 9:00-10:25 (B) 19:05-20:30
<b>ZUMBA</b>	Pol. Ororbia	26,10 €	49,90 €	L-X	(A) 18:40-19:25 (B) 19:30-20:15

## +65 AÑOS Y PENSIONISTAS

Actividad / Jarduera	Lugar / Tokia	Emp.	No Emp.	Días	Horario
<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b>	Artazkoz	26,10 €	49,90 €	L-X	(A) 16:05-16:50
	+65 años/pens.	25,00 €	48,80 €		(B) 16:55-17:40

## PROGRAMA 2020/21 -OLTZALEKU-

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00		<b>Yoga</b> 9:00-10:25 Kurlurgune Goizane		<b>Yoga</b> 9:00-10:25 Kurlurgune Goizane	
		<b>Estiram. &amp; Tono</b> 9:30-10:15 Arazuri		<b>Estiram. &amp; Tono</b> 9:30-10:15 Arazuri	
10:00		<b>Estiram. &amp; Tono</b> 10:20-11:05 Arazuri		<b>Estiram. &amp; Tono</b> 10:20-11:05 Arazuri	
15:00	<b>Tono mix</b> 15:00-15:45 Ororbia Julio-Arantxa B	<b>Ciclo Indoor</b> 15:00-15:45 Sala 2 Julio-Arantxa B	<b>Tono mix</b> 15:00-15:45 Ororbia Julio-Arantxa B	<b>Ciclo Indoor</b> 15:00-15:45 Sala 2 Julio-Arantxa B	
16:00	<b>Gimn.Mtto</b> 16:05-16:50 Artazkoz Julio-Arantxa B	<b>Gim. Artística</b> 16:30-18:40 Arazuri Askana	<b>Gimn.Mtto</b> 16:05-16:50 Artazkoz Julio-Arantxa B	<b>Gim. Artística</b> 16:30-18:40 Arazuri Askana	
	<b>Pilates</b> 16:55-17:35 Arazuri Mari Nieves		<b>Pelota</b> Prebenjamin 16:30-17:30 Frontón		
	<b>Gimn.Mtto</b> 16:55-17:40 Artazkoz Julio-Arantxa B		<b>Gimn.Mtto</b> 16:50-17:40 Artazkoz Julio-Arantxa B		
17:00			<b>Pilates</b> 16:55-17:35 Arazuri Mari Nieves		
	<b>Zumba kids</b> 17:00-17:45 Sala 1 Itziar	<b>Tono Juvenil</b> 17:35-18:10 Ororbia Julio-Arantxa B	<b>Zumba kids</b> 17:00-17:45 Sala 1 Itziar	<b>Tono Juvenil</b> 17:35-18:10 Ororbia Julio-Arantxa B	
	<b>Pilates</b> 17:40-18:20 Arazuri Mari Nieves	<b>Pelota</b> 18:00-19:30 Frontón Abaxitabidea	<b>Pilates</b> 17:40-18:20 Arazuri Mari Nieves	<b>Pelota</b> 18:00-19:30 Frontón Abaxitabidea	
18:00	<b>Zumba kids</b> 17:50-18:35 Sala 1 Itziar		<b>Zumba kids</b> 17:50-18:35 Sala 1 Itziar		
	<b>Ciclo Indoor</b> 18:15-19:00 Sala 2 Julio-Arantxa B	<b>Abd. Stretch.</b> 18:25-19:10 Sala 1 Julio - Arantxa B	<b>Ciclo Indoor</b> 18:15-19:00 Sala 2 Julio-Arantxa B	<b>Abd. Stretch.</b> 18:25-19:10 Sala 1 Julio - Arantxa B	<b>Pole Fitness Adulto</b> 18:00-18:55 Sala 2
	<b>Estiram. &amp; Tono</b> 18:25-19:10 Arazuri		<b>Estiram. &amp; Tono</b> 18:25-19:10 Arazuri		
19:00	<b>Zumba</b> 18:40-19:25 Sala 1 Itziar		<b>Zumba</b> 18:40-19:25 Sala 1 Itziar		
	<b>Ciclo Indoor</b> 19:10-19:55 Sala 2 Julio-Arantxa B	<b>Yoga</b> 19:05-20:30 Kulturgune Goizane	<b>Ciclo Indoor</b> 19:10-19:55 Sala 2 Julio-Arantxa B	<b>Yoga</b> 19:05-20:30 Kulturgune Goizane	
	<b>Estiram. &amp; Tono</b> 19:15-20:00 Arazuri	<b>Abd. Stretch.</b> 19:15-20:00 Sala 1 Julio - Arantxa B	<b>Estiram. &amp; Tono</b> 19:15-20:00 Arazuri	<b>Abd. Stretch.</b> 19:15-20:00 Sala 1 Julio - Arantxa B	
20:00	<b>Zumba</b> 19:30-20:15 Sala 1 Itziar	<b>Reord. Postural</b> 19:30-20:55 Sala 2	<b>Zumba</b> 19:30-20:15 Sala 1 Itziar		
	<b>Entto Alta Intens.</b> 20:05-20:55 Frontón		<b>Entto Alta Intens.</b> 20:05-20:55 Frontón		