

ACTIVIDADES 2020/21 JARDUERAK

3º TRIMESTRE / 3. HIRU HILABETE

INFANTIL-JUVENIL

Actividad / Jarduera	Lugar / Tokia	Emp.	No Emp.	Días	Horario
GIMNASIA ARTÍSTICA (5-14 Años)	Pol. Arazuri	40,40 €	78,70 €	M-J	16:30-18:40
PELOTA	Pol. Ororbia	16,70 €	19,80 €	M-J	17:30-19:00
	Pol. Ororbia	10,00 €	12,50 €	X	16:30-17:30
POLE FITNESS	Pol. Ororbia	52,10 €	102,00 €	S	10:00-11:30
TONO JUVENIL (10-16 Años)	Pol. Ororbia	15,90 €	30,90 €	M-J	17:35-18:15
ZUMBA KIDS (7-11 Años)	Pol. Ororbia	16,70 €	32,50 €	L-X	17:45-18:35

JUVENIL-ADULTO

Actividad / Jarduera	Lugar / Tokia	Emp.	No Emp.	Días	Horario
ABDOMINAL STRETCHING	Pol. Ororbia	17,40 €	33,30 €	M-J	19:00-19:50
CICLO INDOOR	Pol. Ororbia	28,20 €	53,70 €	L-X	18:25-19:15
ENTO. ALTA INTENSIDAD	Pol. Ororbia	17,40 €	33,30 €	L-X	20:05-20:55
ESTIRAMIENTO Y TONO	Pol. Arazuri	17,40 €	33,30 €	M-J	(A) 9:30-10:20
				L-X	(C) 18:15-19:05
HIPOPRESIVOS	Pol. Arazuri	49,90 €	94,40 €	L-X	19:10-19:50
PILATES	Pol. Arazuri	49,90 €	94,40 €	L-X	17:30-18:10
POLE FITNESS	Pol. Ororbia	55,10 €	105,00 €	V	18:00-19:30
REORDENACIÓN POSTURAL	Kulturgune	21,30 €	25,00 €	M	19:30-21:00
TALLA DE MADERA	Arazuri	34,80 €	66,40 €	J	18:00-20:00
YOGA	Kulturgune	21,80 €	41,30 €	M-J	(A) 9:00-10:25
					(B) 19:05-20:30
ZUMBA	Pol. Ororbia	17,40 €	33,30 €	L-X	18:40-19:30

+65 AÑOS Y PENSIONISTAS

Actividad / Jarduera	Lugar / Tokia	Emp.	No Emp.	Días	Horario
GIMNASIA MANTENIMIENTO	Artazkoz	17,40 €	33,30 €	L-X	(A) 16:05-16:50
	+65 años/pens.	16,70 €	32,50 €		(B) 16:55-17:40



POLIDEPORTIVO -ORORBIA- KIROLDEGIA

948322310 / 620148244 WWW.OLTZALEKU.COM

PROGRAMA -2020/2021- OLTZALEKU

(Abril y mayo / Apirila eta maiatza)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:00		Yoga 9:00-10:25		Yoga 9:00-10:25		
		Estiram. & Tono 9:30-10:20		Estiram. & Tono 9:30-10:20		
10:00						Pole Fitness Infantil 10:00-11:30
	Gimn.Mtto 16:05-16:50	Gimnasia artística 16:30-18:40	Gimn.Mtto 16:05-16:50	Gimnasia artística 16:30-18:40		
16:00	Gimn.Mtto 16:55-17:40		Gimn.Mtto 16:55-17:40			
			Pelota 16:30-17:30			
	Pilates 17:30-18:10	Tono juvenil 17:35-18:15	Pilates 17:30-18:10	Tono juvenil 17:35-18:15		
17:00	Zumba kids 17:45-18:35		Zumba kids 17:45-18:35			
	Ciclo Indoor 18:25-19:15	Pelota 18:00-19:30	Ciclo Indoor 18:25-19:15	Pelota 18:00-19:30	Pole Fitness Adulto 18:00-19:30	
18:00	Estiram. & Tono 18:15-19:05		Estiram. & Tono 18:15-19:05	Talla de madera 18:00-20:00		
	Zumba 18:40-19:30	Abd. Stretch. 19:00-19:50	Zumba 18:40-19:30	Abd. Stretch. 19:00-19:50		
19:00	Hipopresivos 19:10-19:50	Yoga 19:05-20:30	Hipopresivos 19:10-19:50	Yoga 19:05-20:30		
		Reordenación postural 19:30-21:00				
20:00	Entto Alta Intens. 20:05-20:55		Entto Alta Intens. 20:05-20:55			



**OLTZA
LEKU**

POLIDEPORTIVO -ORORBIA- KIROLDEGIA
948322310 / 620148244
info@oltzaleku.com / www.oltzaleku.com