

www.oltzaleku.com
www.ayuntamientoolza.com

INSCRIPCIONES
IZEN-EMATEAK



OTOÑO E INVIERNO
UDAZKENA ETA NEGUA

2022/2023

OLTZA ZENDEA / CENDEA DE OLZA

kultura eta kirol

JARDUERA

ACTIVIDAD

cultural y deportiva



OLTZA ZENDEAKO
UDALA



AYUNTAMIENTO
CENDEA DE OLZA

COLABORA

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

Oltzaleku modalidades de abonos

Oltzalekuko abonu motak



Polideportivo Abajitabidea (Ororbia)

Abajitabidea Kiroldegia (Ororbia)

MODALIDADES DE ABONOS ABONU MOTAK	12-15 años/urte		16-24 años/urte		25-64 años/urte		+ 65 años/urte Pensionistas/k	
	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.
Abono anual (incluida piscina) Urtekoa (igerilekua barne)	98,70€	104,00€	108,70€	114,00€	174,90€	183,30€	98,70€	104,00€
Abono invierno (7 Septiembre-7 Junio) Negukoa (irailak 7 – ekainak 7)	78,30€	82,50€	86,10€	90,30€	138,60€	145,50€	78,30€	82,50€
Abono trimestre Hiruhilekoa	33,10€	34,70€	36,30€	38,40€	58,30€	61,50€	33,10€	34,70€
Abono mensual Hilekoa	21,00€	22,10€	22,60€	24,20€	36,80€	38,40€	21,00€	22,10€
Entrada diaria Eguneko sarrera	3,70€	4,20€	4,20€	4,80€	6,30€	6,90€	3,70€	4,20€

* Emp.: empadronado/a / Errol.: errolatua

** No emp.: no empadronado/a / Ez errol.: ez errolatua

*Menores de 12 años gratis con un familiar abonado mayor de 18 años.	*12 urtetik beherakoak doan 18 urtetik gorako senide abonatu batekin.
** Acceso a la sala de musculación solo mayor de 16 años	** Muskulazio-gelako sarbidea soilik 16 urtetik gorakoentzat
Familias numerosas 15% descuento (1)	Familia ugariak: %15eko deskontua (1)
Familia monoparental 15% descuento (1)	Guraso bakarreko familiak: %15eko deskontua (1)
Personas desempleadas entre 24-30 años con más de 6 meses de duración 10% descuento (1)	24-30 urte bitarteko langabeak, 6 hilabete baino gehiagoko iraupenarekin: %10eko deskontua (1)

Para aplicar el descuento será obligatorio presentar la fotocopia del documento de la administración competente que lo acredite /

Deskontua egiteko derrigorrezkoa izango da akreditatzen duen administrazio ofizialaren fotokopia aurkeztea.

(1) Descuentos no aplicables a las entradas diarias / Deskontua eguneroko sarreretan izan ezik.

Horarios de instalaciones/Instalazioen ordutegiak

HORARIOS:		ORDUTEGIAK:	
Lunes a viernes:	9:00-22:00	Astelehenetik ostiralera:	9:00-22:00
Sábados:	9:00-14:00 / 17:00-20:00	Larunbatetan:	9:00-14:00 / 17:00-20:00
Domingos:	10:00-14:00	Igandeetan:	10:00-14:00

Descuentos y novedades

Deskontuak eta berrikuntzak



SUMA ACTIVIDADES Y SUMA DESCUENTOS

Combina tu actividad complementando sus beneficios y que resulte más económico.

Exclusivamente para Actividades deportivas de juvenil-adulto, exceptuando la de grupos reducidos.

2 actividades	10% DESCUENTO
3 actividades	15% DESCUENTO
4 actividades	20% DESCUENTO
5 actividades	25% DESCUENTO

ACTIVIDAD COMBO

Realiza cualquiera de estas actividades con la disponibilidad de tiempo libre que tú tengas (consulta los horarios en la tabla siguiente):

Abdomen y Movilidad, Ciclo Indoor, Ciclo Express, Cross Training, Espalda Sana, Estiram. 15, Tono Express y Trx. Sujeto a número de inscritos.

Empadronados	75 €/trimestre
No empadronados	105 €/trimestre

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Elige tu monitor/a y tu disponibilidad horaria.

Empadronados	34 €/sesión
No empadronados	44 €/sesión

Consulta precios de bonos y de grupos (máximo 3 personas)

JARDUEREN BATURA ETA DESKONTUEN BATURA

Konbinatu zure jarduerak, etekinak osatuz eta merkeagoa izan daitezten.

Gazteen eta helduen kirol jardueretarako soilik, talde txikietarako jarduerak izan ezik.

2 jarduera	% 10eko DESKONTUA
3 jarduera	% 15eko DESKONTUA
4 jarduera	% 20ko DESKONTUA
5 jarduera:	% 25eko DESKONTUA

JARDUERA KONBINAZIOA

Aisialdirako duzun denbora kontuan harturik (hurrengo orriko taulan dago ordutegia), egin ezazu hauetako edozein jarduera: Sabelaldea eta Mugikortasuna, Indoor Zikloa, Express Zikloa, Cross Training, Bizkar Osasuntsua, Luzapena. 15, Express Tonua eta TRX.

Izen emandako kopuruak baldintzatua.

Erroldatua	75 €/hirulabete
Ez erroldatua	105 €/hirulabete

ENTRENAMENDU PERTSONALA

Aukeratu zure monitorek eta ordutegia.

Erroldatua	34€/saioa
Ez erroldatua	44 €/saioa

Kontsulta itzazu bonu eta taldeen salneurriak (gehienez 3 pertsona)

Ver forma de inscribirse en la contraportada

Ikusi kontrazalean izena emateko modua



Oltzaleku cursos - octubre a mayo

Oltzalekuko ikastaroak - urritik maiatzera



ACTIVIDADES INFANTILES /HAURRENTZAKO JARDUERAK

Actividad/Jarduera	Lugar/Lekua	Edades/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukaera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
BOXEO INFANTIL	Polid.Ororbia	6-12 años	M-J	17:00	17:55	66,50 €	130,00 €
CROSS KIDS (NUEVO)	Polid.Ororbia	7-11 años	X	17:45	18:30	55,00 €	110,00 €
EUSKAL DANTZAK TXIKI (Nuevo)	Polid. Ororbia	> 4 años	V	17:00	17:55	66,50 €	130,00 €
GIMNASIA ARTISTICA (G.1)	Polid.Arazuri	5-9 años	M-J	17:30	18:30	161,50 €	314,50 €
GIMNASIA ARTISTICA (G.2)	Polid.Arazuri	10-14 años	M-J	18:30	19:30	161,50 €	314,50 €
LUDOTECA BILINGÜE	Polid.Ororbia	> 3 años	S	10:30	13:00	25,50 €	51,00 €
PELOTA PREBENJAMIN	Polid.Ororbia	5-7 años	L-X	16:00	17:00	66,50 €	79,00 €
PELOTA BENJAMIN-CADETE	Polid.Ororbia	8-16 años	L-X	17:00	18:30	66,50 €	79,00 €
PILATES INFANTIL * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	6-10 años	X	16:15	17:00	178,50 €	346,50 €
PSICOMOTRICIDAD (Nuevo)	Polid.Ororbia	4-7 años	L	17:45	18:30	55,00 €	110,00 €
YOGA TXIKIS (Nuevo)	Kulturgune	5-9 años	J	17:45	18:45	59,50 €	115,50 €

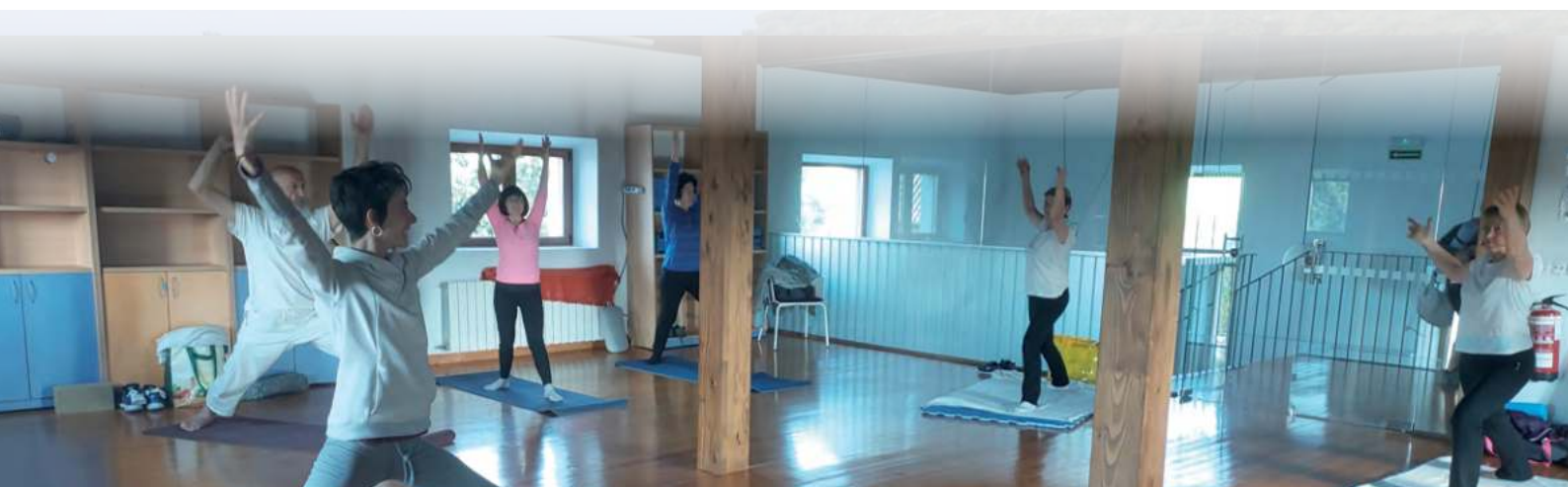
ACTIVIDADES JUVENILES /NERABENTZAKO JARDUERAK

Actividad/Jarduera	Lugar/Lekua	Edades/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukaera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
BOXEO JUVENIL	Polid.Ororbia	>12 años	M-J	16:00	16:55	69,50 €	133,00 €
CROSS TRAINING JUVENIL (Nuevo)	Polid.Ororbia	>12 años	M-J	18:05	18:50	66,50 €	126,50 €
POLE FITNESS JUVENIL	Polid.Ororbia	>12 años	V	18:30	19:55	208,40 €	408,00 €

ACTIVIDADES MAYORES 55 AÑOS/55 URTETIK GORAKO JARDUERAK

Actividad/Jarduera	Lugar/Lekua	Edades/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukaera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
ACTIVIDAD FÍSICA Y MEMORIA	Polid.Ororbia	>70 años	M-J	11:15	12:10	0,00 €	0,00 €
DANZA EN MOVIMIENTO (Nuevo)	Kulturgune	>60 años	X	17:15	18:10	66,50 €	130,00 €
GIMNASIA MANTENIMIENTO	Polid.Ororbia	>65 años	L-X	16:45	17:40	66,50 €	130,00 €

Ver forma de inscribirse en la contraportada / Ikusi kontrazalean izena emateko modua



Oltzaleku cursos - octubre a mayo

Oltzalekuko ikastaroak - urritik maiatzera



ACTIVIDADES JUVENIL -ADULTO NERABE-HELDUENTZAKO JARDUERAK

Actividad/Jarduera	Lugar/Lekua	Edades/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukaera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
ABDOMEN y MOVILIDAD (A)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	9:00	9:55	69,50 €	133,00 €
ABDOMEN y MOVILIDAD (B)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	19:00	19:55	69,50 €	133,00 €
BAILES LATINOS	Polid.Ororbia	>16 años	V	19:30	20:55	69,50 €	133,00 €
BOXEO ADULTO	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	18:00	18:55	69,50 €	133,00 €
CICLO EXPRESS	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	15:00	15:30	66,50 €	126,50 €
CICLO INDOOR (A)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	18:40	19:35	112,50 €	214,40 €
CICLO INDOOR (B)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	10:05	11:00	112,50 €	214,40 €
CICLO INDOOR (C)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	17:00	17:55	112,50 €	214,40 €
CROSS TRAINING (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	20:00	20:55	69,50 €	133,00 €
DANZAS AFROBRASILEÑAS (Nuevo)	Kulturgune	>16 años	X	18:15	19:45	69,50 €	133,00 €
ESPALDA SANA (A) (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	12:15	12:45	62,50 €	118,50 €
ESPALDA SANA (B) (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	15:35	16:05	62,50 €	118,50 €
ESTIRAMIENTOS 15 (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	15:55	16:10	45,00 €	55,00 €
ESTIRAMIENTO Y TONO (A)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	9:00	9:55	69,50 €	133,00 €
ESTIRAMIENTO Y TONO (B)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	18:45	19:40	69,50 €	133,00 €
EUSKAL DANTZAK (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	V	18:00	19:25	69,50 €	133,00 €
HIPOPRESIVOS (A) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	10:50	11:35	199,50 €	379,50 €
HIPOPRESIVOS (B) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	17:05	17:50	199,50 €	379,50 €
PILATES (A) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	10:00	10:45	199,50 €	379,50 €
PILATES (B) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	17:55	18:40	199,50 €	379,50 €
POLE FITNESS * (grupo reducido)	Polid.Ororbia	>16 años	V	17:00	18:25	220,40 €	420,00 €
RELAJACIÓN Y TÉC.RESPIRACIÓN (Nuevo)	Kulturgune	>16 años	M	17:45	18:45	66,50 €	126,50 €
REORDENACIÓN POSTURAL	Kulturgune	>16 años	M	19:30	21:00	85,00 €	100,00 €
TAICHI (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	18:15	19:10	69,50 €	133,00 €
TALLA DE MADERA	Arazuri	>16 años	J	18:00	20:00	139,00 €	265,50 €
TONO EXPRESS (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	15:20	15:50	62,50 €	118,50 €
TRX	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	19:45	20:15	66,50 €	126,50 €
YOGA (A)	Kulturgune	>16 años	M-J	9:00	10:25	101,00 €	191,50 €
YOGA (B)	Kulturgune	>16 años	M-J	19:00	20:25	101,00 €	191,50 €
ZUMBA	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	19:30	20:25	69,50 €	133,00 €

*Grupos reducidos: Actividad de máximo 8 personas.
Posibilidad de pago fraccionado (ver contraportada)

*Talde murrizak: Gehinez 8 pertsonako jarduera.
Bi zatitan ordaintzeko aukera (ikusi kontrazala)



Inscripciones

On-line: www.oltzaleku.com
(en caso de dudas, te ayudamos vía telefónica)

Fechas: del 1 de septiembre al 15 de septiembre.
Del 1 al 7 de septiembre en Polideportivo de Arazuri.
A partir del 8 de septiembre en el Polideportivo de Ororbia.
Horario inscripción: Lunes, miércoles y viernes 11:00- 14:00
y martes y jueves 16:00-19:00.
Pago de inscripción CAJA RURAL:
ES02 3008 0231 0340 5445 5821
Posibilidad de pago con tarjeta.
En caso de transferencias necesario presentar justificante de pago.

Posibilidad de pago fraccionado para actividades de grupos reducidos: La mitad de la cuota corresponderá a los meses de octubre, noviembre, diciembre y mayo 2023 y se hará efectivo en el momento de la inscripción.
La segunda mitad de la cuota corresponderá a los meses de enero, febrero, marzo y abril y deberá ser abonado a través de domiciliación bancaria.

Izen emateak

On-line: www.oltzaleku.com
(Zalantzarik izanez gero, telefonoz lagunduko dizugu)

Irailaren 1etik 15era bitarte.
Arazuriko Kiroldegian irailaren 1etik 7ra.
Irailaren 8tik aurrera Ororbiako kiroldegian.
Izena emateko ordutegia: Astelehen, asteazken eta ostiralean,
11:00-14:00 eta astearte eta ostegunetan, 16:00-19:00.
Ordainketa RURAL KUTXA:
ES02 3008 0231 0340 5445 5821
Txartelarekin ordaintzeko aukera.
Transferentzia egin ezker, ordainagiria aurkeztu behar da.

Talde murrizteko jardueretan bitan ordaintzeko aukera:
Kuotaren ordainketaren erdia, izena emateko momentuan egingo da eta urria, azaroa, abendua eta 2023ko maiatzetako hilabeteen ordainketarako izango da.
Kuotaren bigarren ordainketa, urtarrila, otsaila, martxoa eta apirila hilabeteetarako izango da eta ordainagiriaren helbideratzearen bitartez egingo da.

COMPLEJO DEPORTIVO CENDEA DE OLZA / OLTZA ZENDEAKO KIROL GUNEA
948 32 23 10 / 620 148 244



www.oltzaleku.com
OLTZA ZENDEAKO KIROL GUNEA
tfnoa. 948 32 23 10 / 948 32 24 37 / 620 148 244
e-mail: info@oltzaleku.com

OLTZA ZENDEAKO
UDALA



AYUNTAMIENTO
CENDEA DE OLZA

SERVICIO DEPORTE Y CULTURA
KULTURA ETA KIROL ZERBITZUA
tfnoa. 948 32,13 53
e-mail: culturaydeporte@ayuntamientoolza.com
www.ayuntamientoolza.com

COLABORADOR/LAGUNTZAILE

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua