

www.oltzaleku.com

www.ayuntamientoolza.com

INSCRIPCIONES

IZEN - EMATEAK



UDA VERANO 2023

OLTZA ZENDEA / CENDEA DE OLZA

kultura eta kirol

PROGRAMA

deportivo-cultural




OLTZA ZENDEAKO
UDALA



AYUNTAMIENTO
CENDEA DE OLZA

COLABORA

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua

ABONOS Y ENTRADAS CAMPAÑA VERANO 2023

2023ko UDAKO ABONUAK ETA SARRERAK



	4-11 años/urte		12-15 años/urte		16-24 años/urte		25-64 años/urte		+ 65 años/urte Pensionistas/k	
	Emp.* Errol.**	No emp.* Ez errol.**	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.
Abono verano Udako abonua	19,50 €	38,90 €	25,80 €	51,50 €	32,60 €	65,10 €	45,20 €	90,30 €	19,50 €	38,90 €
Abono 1 mes verano Udako 1 hileko abonua	13,20 €	26,30 €	17,40 €	34,70 €	21,60 €	43,10 €	30,50 €	60,90 €	13,20 €	26,30 €
Ab.verano + Gimnasio Udako abonua + Gimnasioa	—	—	—	—	65,10 €	97,70 €	98,70 €	143,90 €	49,90 €	69,90 €
Abono anual (incluida piscina) Urteko abonua (igerilekuak barne)	—	—	98,70 €	104 €	108,70 €	114 €	174,90 €	183,30 €	98,70 €	104 €
Entrada diaria Eguneko sarrera	4,20 €	8,40 €	4,20 €	8,40 €	6,30 €	12,60 €	6,30 €	12,60 €	4,20 €	8,40 €
Entrada a partir de 17:30 Sarrera 17:30tik aurrera	2,10 €	4,20 €	2,10 €	4,20 €	3,20 €	6,30 €	3,20 €	6,30 €	2,10 €	4,20 €

* Emp.: empadronado/a / Errol.: erroldatua

** No emp.: no empadronado/a / Ez errol.: ez erroldatua

Menores de 4 años gratuito	4 urte baino txikiagoak doan
Familias numerosas / Familia ugariak	15% descuento / beherapena
Familias monoparental / Guraso bakarrek familiak	15% descuento / beherapena
Personas desempleadas entre 24-30 años con más de 6 meses de duración / 6 hilabete baino gehio langabezian egondako 24-30 urte bitarteko pertsonak	10% descuento / beherapena
Para aplicar el descuento será obligatorio presentar la fotocopia del documento de la administración competente que lo acredite.	Beherapena egiteko derrigorrezkoa izango da akreditatzen duen Administrazio ofizialaren fotokopia aurkeztea.

PISTAS DE PÁDEL: ALQUILERES Y ESCUELA

PADEL PISTAK: ALOKAIURUAK ETA ESKOLA



PRECIOS ALQUILER PISTA DE PÁDEL

	Abonados Abonatuak		No abonados Ez abonatuak		Luz / Argia	
	1 h.	1,5 h.	1 h.	1,5 h.	1 h.	1,5 h.
Pista por persona Pista pertsonako	2,00 €	3,00 €	3,50 €	5,25 €	1,00 €	1,50 €

Alquileres y normativa en: www.oltzaleku.com

Con el estreno de las pistas de pádel, daremos inicio a una nueva Escuela de Pádel para todas las edades, dirigida por **Cristina Torrens**, extenista profesional con una trayectoria amplia y reconocida en el mundo del tenis y el pádel. Los grupos se formarán en función de la edad y el nivel, y no es necesario tener conocimientos previos en esta disciplina para inscribirse. Nuestro objetivo principal es llegar a toda persona interesada en este deporte, crear afición y disfrutar de un buen ambiente.

Alokairuak eta araudia: www.oltzaleku.com

Padel pistak estreinatzearekin batera, adin guztientzako padel eskola berri bati hasiera emango diogu. Tenis eta Padelaren esparruetan esperientzia handia eta ezaguna den **Cristina Torrens** tenista profesional ohiak zuzendua izanen da. Adinaren eta mailaren arabera osatuko dira taldeak, eta izena emateko ez da beharrezkoa diziplina horretan alde aurreko ezagutzarik izatea. Gure helburu nagusia kirol honetan interesa duten guztiengana iristea da, zaletasuna sortzea eta giro onaz gozatea.

PRECIOS ESCUELA DE PÁDEL / PADEL ESKOLAKO SALNEURRIAK

	(A)	(B)	(A)	(B)	(A)	(B)
	6-11 años/urte		12-15 años/urte		+16 años/urte	
Intensivo 5 días/5 horas Intentsiboa 5 egun/5 ordu	34 €	45 €	42,50 €	56,50 €	46 €	61 €

Inicio de escuela a partir de 19 de junio. Información e inscripciones en www.oltzaleku.com
Eskolaren hasiera ekainaren 19tik aurrera. Argibideak eta izen-emateak www.oltzaleku.com

(A): Empadronado/a / Erroldatua

(B): No empadronado/a / Ez erroldatua

Abonado/a / Abonatuak

No Abonado/a / Ez Abonatuak



ACTIVIDADES JUNIO / EKAINEKO JARDUERAK

Actividades juvenil-adulto

Gazte eta helduentzako jarduerak



ESTIRAMIENTO Y TONO

Fecha: 1 de Junio - 30 de Junio
Lugar: Piscinas de Arazuri
Días: Martes y jueves
Horas: 9:00-9:55
Cuota: 26,5 € Emp. / 36 € No Emp.

PILATES

Fecha: 1 de Junio - 30 de Junio
Lugar: Piscinas de Arazuri
Días: Martes y jueves
Horas: 10:00-10:45
Cuota: 24,2 € Emp. / 35,5 € No Emp.

BAILES LATINOS

Fecha: 1 de Junio - 30 de Junio
Lugar: Polideportivo de Ororbia
Días: Viernes
Horas: 19:30-20:55
Cuota: 26,5 € Emp. / 36 € No Emp.

ZUMBA

Fecha: 1 de Junio - 30 de Junio
Lugar: Polideportivo de Ororbia
Días: Lunes y Miércoles
Horas: 19:30-20:25
Cuota: 26,5 € Emp. / 36 € No Emp.

LUZAPENA ETA TONUUA

Data: Ekainak 1- Ekainak 30
Lekua: Arazuriko igerilekuak
Egunak: Astearte eta Ostegunak
Ordutegia: 9:00-9:55
Kuota: 26,5 € Errol. / 36 € Ez Errol.

PILATES

Data: Ekainak 1- Ekainak 30
Lekua: Arazuriko igerilekuak
Egunak: Astearte eta Ostegunak
Ordutegia: 10:00-10:45
Kuota: 24,2 € Errol. / 35,5 € Ez Errol.

LATINDAR DANTZAK

Data: Ekainak 1- Ekainak 30
Lekua: Ororbiako Kiroldegia
Egunak: Ostiralak
Ordutegia: 19:30-20:55
Kuota: 26,5 € Errol. / 36 € Ez Errol.

ZUMBA

Data: Ekainak 1- Ekainak 30
Lekua: Ororbiako Kiroldegia
Egunak: Astelehen eta Asteazkenak
Ordutegia: 19:30-20:25
Kuota: 26,5 € Errol. / 36 € Ez Errol.

TALLERES SUELTOS / TAILER SOLTEAK

PISCINAS ARAZURI / ARAZURIKO IGERILEKUAK					
Actividad / Jarduera	Edad/Adina	Fecha/Data	Hora/Ordua	Emp/Errol	No Emp/Ez Errol
Pilates	3-5 años / urte	7,14, 21 Junio / Ekaina	17:00-17:45	2,50 €	3,50 €
	6-12 años / urte		17:50-18:35	2,50 €	3,50 €
	Bebés / Haurtxoentzako		18:40-19:25	2,50 €	3,50 €
	>16 años / urte		19:30-20:15	3,50 €	4,50 €
BodyPlank	>16 años / urte	12,19, 26 Junio / Ekaina	17:30-18:15	2,50 €	3,50 €
Bodysquat			18:20-19:05	2,50 €	3,50 €
Estiramientos / Luzapenak			19:10-19:55	2,50 €	3,50 €
Hipopresivos / Hipopresiboak	>16 años / urte	13,20 ,27 Junio / Ekaina	17:30-18:15	3,50 €	4,50 €
Gap / Ish			18:20-19:05	3,50 €	4,50 €
Superficies inestables/Oinarri Ezegonkorrak			19:10-19:55	3,50 €	4,50 €
Taller Yoga: Bienvenida al verano	>16 años / urte	22 Junio / Ekaina	9:00-11:00	5,00 €	7,00 €
Yoga tailerra: Ongi etorri udara			19:00-21:00	5,00 €	7,00 €

(Cada sesión/Saio bakoitza)

(Los talleres pueden sufrir cambios de horarios / Tailerrak ordutegi aldaketa izan ditzakete)

ACTIVIDADES JULIO Y AGOSTO / UZTAILA ETA ABUZTUKO JARDUERAK

Actividades infantiles / Haurrentzako jarduerak



NATACIÓN

1er Grupo

Fecha: 14 de Julio - 28 de Julio

2º Grupo

Fecha: 31 de Julio - 11 de Agosto

Lugar: Piscinas de Arazuri

Días: De lunes a viernes

Horas: A partir de las 11:00

Cuota: 36 € Emp. / 40 € No Emp.

Edad: A partir de 4 años

JUEGOS Y TALLERES EUSKERA / CASTELLANO

Fecha: 1 de Agosto - 31 de Agosto

Lugar: Piscinas de Arazuri

Días: De lunes a jueves

Horas: 11:00-13:00

Cuota: Emp. 15 € / No emp. 25 €

Edad: A partir de 4 años

CONQUIS INFANTIL

Fecha: 17 de Julio - 7 de Agosto

Lugar: Piscinas de Arazuri

Días: Lunes

Horas: 18:30-20:00

Cuota: Emp. 19,5 € / No emp. 29,5 €

Edad: Mayores de 7 años

INTENSIVOS DE PÁDEL

(Ver página 3)

IGERIKETA

1.go Taldea

Data: Uztailak 14 - Uztailak 28

2. Taldea

Data: Uztailak 31 - Abuztuak 11

Lekua: Arazuriko igerilekuak

Egunak: Astelehenetik ostiralera

Orduak: 11:00etatik aurrera

Kuota: 36 € Errol. / 40 € Ez Errol.

Adina: 4 urtetik aurrera

JOKU ETA TAILERRAK EUSKARAZ / GAZTELANIAZ

Data: Abuztuak 1- Abuztuak 31

Lekua: Arazuriko igerilekuak

Egunak: Astelehenetik ostegunera

Orduak: 11:00-13:00

Kuota: 15 € Errol. / 25 € Ez Errol.

Adina: 4 urtetik aurrera

HAURRENTZAKO KONKISA

Data: Uztailak 17 - Abuztuak 7

Lekua: Arazuriko igerilekuak

Egunak: Astelehenak

Orduak: 18:30-20:00

Kuota: 19,5 € Errol. / 29,5 € Ez Errol.

Adina: 7 urtetik aurrera

PADEL INTENSIBOAK

(Ikusi 3. Orria)

ACTIVIDADES JULIO Y AGOSTO / UZTAILA ETA ABUZTUKO JARDUERAK

Actividades juvenil-adulto / Gazte eta helduentzako jarduerak



NATACIÓN

1er Grupo: 14 de Julio - 28 de Julio
2º Grupo: 31 de Julio - 11 de Agosto
Lugar: Piscinas de Arazuri
Días: De lunes a viernes
Horas: A partir de las 13:00
Cuota: 37 € Emp. / 40 € No Emp.

IGERIKETA

1.go Taldea: Uztailak 14 - Uztailak 28
2. Taldea: Uztailak 31 - Abuztuak 11
Lekua: Arazuriko igerilekuak
Egunak: Asteleheneretik ostiralera
Orduak: 13:00etatik aurrera
Kuota: 37 € Errol. / 40 € Ez Errol.

CICLO VIRTUAL

Amplio horario: Consulta en la instalación.
Lugar: Piscinas de Arazuri
Fecha: Desde el 7 de Junio hasta 7 de Septiembre
Abonados y/o Empadronados: 2,40 €
No Empadronados: 3 €
*Posibilidad de realizar bonos

ZIKLO BIRTUALA

Ordutegi zabala: Kontsulta egin instalakuntzan.
Lekua: Arazuriko igerilekuak
Data: Ekainak 7tik Irailak 7ra
Erroldatu edo/eta abonatuak: 2,40 €
Ez Erroldatuak: 3 €
*Abonuak egiteko aukera

TALLER YOGA

Sintoniza con tu corazón recargando la energía y aliviando el calor.
Lugar: Piscinas de Arazuri
Fecha: 20 de Julio y 3 de Agosto
Horario: De 9:00 a 11:00 y/o de 19:00 a 21:00
Abonados y/o Empadronados: 5 € (cada sesión)
No Empadronados: 7 € (cada sesión)

YOGA TAILERRA

Sintonizatu zure bihotzarekin energia kargatzen eta beroa arinduz.
Lekua: Arazuriko igerilekuak
Noiz: Uztailak 20 eta abuztuak 3
Ordutegia: 9:00etatik 11:00etara eta/edo 19:00etatik 21:00etara
Abonatuak eta/edo erroldatuak: 5 € (saio bakoitza)
Erroldatu gabeak: 7 € (saio bakoitza)

INTENSIVOS DE PÁDEL

(Ver página 3)

PADEL INTENSIBOAK

(Ikusi 3. Orria)

NUEVO SERVICIO NUTRICIÓN Y FISIO FISIO ETA NUTRIZIO ZERBITZU BERRIA

		(A)	(B)
FISIOTERAPIA		36 €	40 €
NUTRICIÓN NUTRIZIOA	1ª consulta 1.go kontsulta	45 €	50 €
	Seguimiento Segimendua	36 €	40 €



(A): Empadronado/a, Abonado/a o Inscrito/a actividades curso invierno / Erroldatuak, Abonatuak edo neguko ikastaroko ikasleak

(B): No empadronado/a, No Abonado/a / No Inscrito/a actividades curso invierno

INSCRIPCIONES Y HORARIO / IZEN EMATEA ETA ORDUTEGIA



Horarios

TEMPORADA DE VERANO 2023
Del 7 de junio al 7 de septiembre

PISCINAS DE ARAZURI
Junio y Septiembre de 11:00 a 20:00
Julio y Agosto 11:00 a 20:30

POLIDEPORTIVO DE ORORBIA
Lunes y miércoles de 10:00 a 20:30
Martes y jueves de 13:00 a 20:30
Viernes de 10:00 a 15:00

Ordutegiak

2023KO UDA DENBORALDIA
Ekainaren 7tik irailaren 7ra

ARAZURIKO IGERILEKUAK
Ekaina eta Iraila 11:00etatik 20:00etara
Uztaila eta Abuztua 11:00etatik 20:30etara

ORORBIAKO KIROLDEGIA
Astelehenak eta asteazkenak 10:00etatik 20:30etara
Astearteak eta ostegunak 13:00etatik 20:30etara
Ostiralak 10:00etatik 15:00etara

Inscripciones

On-line: www.oltzaleku.com
Del 24 de mayo al 6 de junio en el Polideportivo ABAJITABIDEA de Ororbia. Tel: 948-32 23 10
A partir del 7 de junio en el Polideportivo BEROKIZELAIA de Arazuri
Inscripciones de actividades de junio hasta el 29 de mayo.
Pago de inscripción CAJA RURAL:
ES02 3008 0231 0340 5445 5821
Posibilidad de pago con tarjeta.
En caso de transferencias necesario presentar justificante de pago.

Izen emateak

On-line: www.oltzaleku.com
Maiatzak 24tik ekainak 6ra Ororbiako ABAJITABIDEA kiroldegian. Tlfnoa: 948 32 23 10
Ekainaren 7tik aurrera Arazuriko BEROKIZELAIA kiroldegian
Ekainako jardueren izena maiatzak 29a arte.
Izen-emateen ordainketa RURAL KUTXA-n:
ES02 3008 0231 0340 5445 5821
Txartelarekin ordaintzeko aukera
Transferentzia egin ezker ordain agiria aurkeztu behar da.



COMPLEJO DEPORTIVO CENDEA DE OLZA
OLTZA ZENDEAKO KIROL GUNEA
948 32 23 10 / 948 32 24 37 / 620 148 244
info@oltzaleku.com • www.oltzaleku.com

iSíguenos!
ESTAMOS EN FACEBOOK,
TWITTER, YOUTUBE E INSTAGRAM



COLABORADOR/LAGUNTZAILE

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua

OLTZA ZENDEAKO UDALA



AYUNTAMIENTO CENDEA DE OLZA

SERVICIO DEPORTE Y CULTURA
KULTUR ETA KIROL ZERBITZUA
948 32 13 53
culturaydeporte@ayuntamientoolza.com
www.ayuntamientoolza.com