

ACTIVIDADES CURSO 2023/24

Curso: Octubre 23 / Mayo 2024

Precios curso completo

ACTIVIDADES INFANTILES / HAURREENTZAKO JARDUERA								
Actividad Jarduera	Lugar Lekua	Edad Adina	Días Egunak	Inicio Hasiera	Fin Bukaera	Emp. Errol.	No Emp. Ez Errol.	Situación Egoera
BOXEO INFANTIL	Polid. Ororbia	6-12 años	L-X	17:00	17:55	66,50 €	130,00 €	Plazas libres
GIMNASIA ARTISTICA (G.1)	Polid. Arazuri	5-9 años	M-J	17:30	18:30	161,50 €	314,50 €	Completa
GIMNASIA ARTISTICA (G.2)	Polid. Arazuri	10-14 años	M-J	18:30	19:30	161,50 €	314,50 €	Completa
PELOTA PREBENJAMIN	Polid. Ororbia	6-9 años	L-X-V	17:00	18:00	66,50 €	79,00 €	Plazas libres
PELOTA BENJAMIN	Polid. Ororbia	10-12 años	L-X-V	18:00	19:00	66,50 €	79,00 €	Plazas libres
PELOTA CADETE	Polid. Ororbia	13-15 años	L-X-V	19:00	20:00	66,50 €	79,00 €	Plazas libres

ACTIVIDADES JUVENILES / GAZTEENTZAKO JARDUERAK								
Actividad Jarduera	Lugar Lekua	Edad Adina	Días Egunak	Inicio Hasiera	Fin Bukaera	Emp. Errol.	No Emp. Ez Errol.	Situación Egoera
CROSS TRAINING JUVENIL	Polid. Ororbia	>12 años	J	18:10	18:55	66,50 €	126,50 €	Plazas libres

ACTIVIDADES JUVENIL-ADULTO/A /GAZTE-HELSENTZAKO JARDUERAK								
Actividad Jarduera	Lugar Lekua	Edad Adina	Días Egunak	Inicio Hasiera	Fin Bukaera	Emp. Errol.	No Emp. Ez Errol.	Situación Egoera
BAILES LATINOS	Polid. Ororbia	>16 años	V	19:30	20:55	69,50 €	133,00 €	Pendiente + inscripciones
BOXEO ADULTO (A)	Polid. Ororbia	>16 años	L-X	18:00	19:15	87,00 €	165,50 €	Plazas libres
CICLO INDOOR (A) *	Polid. Ororbia	>16 años	L-X	19:00	19:55	112,50 €	214,40 €	Completa
CICLO INDOOR (B) *	Polid. Ororbia	>16 años	M-J	10:05	11:00	112,50 €	214,40 €	Plazas libres
CORE y MOVILIDAD (A) *	Polid. Ororbia	>16 años	M-J	9:00	9:55	69,50 €	133,00 €	Plazas libres
CORE y MOVILIDAD (B) *	Polid. Ororbia	>16 años	M-J	19:00	19:55	69,50 €	133,00 €	Plazas libres
CROSS TRAINING *	Polid. Ororbia	>16 años	M-J	20:00	20:55	66,50 €	126,50 €	Plazas libres
ESTIRAMIENTO Y TONO (A)	Polid. Arazuri	>16 años	M-J	9:00	9:55	69,50 €	133,00 €	Completa
ESTIRAMIENTO Y TONO (B)	Polid. Arazuri	>16 años	L-X	19:00	19:55	69,50 €	133,00 €	Plazas libres
GAP *	Polid. Ororbia	>16 años	L-X	18:00	18:45	66,50 €	126,50 €	Plazas libres
RELAJACIÓN Y TÉC.RESPIRACIÓN	Kulturgune Ororbia	>16 años	M-J	17:45	19:00	90,00 €	170,00 €	Pendiente + inscripciones
TRX & GRID *	Polid. Ororbia	>16 años	L-X	20:05	20:50	69,50 €	133,00 €	Plazas libres
YOGA (A)	Kulturgune Ororbia	>16 años	M-J	9:15	10:40	101,00 €	191,50 €	Plazas libres
YOGA (B)	Kulturgune Ororbia	>16 años	M-J	19:05	20:30	101,00 €	191,50 €	Plazas libres
YOGA AÉREO (pago trimestral)	Polid. Ororbia	>16 años	J	19:30	20:45	90,00 €	120,00 €	Pendiente + inscripciones
ZUMBA	Polid. Ororbia	>16 años	L-X	19:30	20:25	69,50 €	133,00 €	Plazas libres
ACTIVIDAD COMBO	Realiza cualquier actividad marcada con un *					75€/Trim. 105€/Trimestre		Plazas libres

ACTIVIDADES GRUPOS REDUCIDOS / TALDE MURRITZEKO JARDUERAK (máx 8 personas)								
Actividad Jarduera	Lugar Lekua	Edad Adina	Días Egunak	Inicio Hasiera	Fin Bukaera	Emp. Errol.	No Emp. Ez Errol.	Situación Egoera
EJERCICIO TERAPEÚTICO PARA DOLOR CRÓNICO (A)	Polid. Ororbia	>16 años	X	9:15	10:10	187,50 €	355,50 €	Pendiente + inscripciones
EJERCICIO TERAPEÚTICO PARA DOLOR CRÓNICO (B)	Polid. Ororbia	>16 años	J	19:00	19:55	187,50 €	355,50 €	Pendiente + inscripciones
FISIO & ACTIVIDAD (A)	Polid. Ororbia	>16 años	X	10:15	11:10	187,50 €	355,50 €	Pendiente + inscripciones
FISIO & ACTIVIDAD (B)	Polid. Ororbia	>16 años	J	20:00	20:55	187,50 €	355,50 €	Pendiente + inscripciones
PILATES (A)	Polid. Arazuri	>16 años	L-X	17:20	18:05	199,50 €	379,50 €	Plazas libres
PILATES (B)	Polid. Arazuri	>16 años	L-X	18:10	18:55	199,50 €	379,50 €	Completa
PILATES (C)	Polid. Arazuri	>16 años	M-J	10:00	10:45	199,50 €	379,50 €	Completa
TALLER NUTRICIÓN CONSCIENTE (4 ses./ 1 al mes)	Kulturgune Ororbia	>16 años	S	10:30	12:30	50,00 €	70,00 €	Pendiente + inscripciones

ACTIVIDADES MAYORES 60 AÑOS / 60 URTETIK GORAKO JARDUERAK								
Actividad Jarduera	Lugar Lekua	Edad Adina	Días Egunak	Inicio Hasiera	Fin Bukaera	Emp. Errol.	No Emp. Ez Errol.	Situación Egoera
ACTIVIDAD FÍSICA Y MEMORIA	Polid. Ororbia	>60 años	M-J	11:15	12:10	0,00 €	0,00 €	Plazas libres
GIMNASIA MANTENIMIENTO	Polid. Ororbia	>60 años	L-X	17:00	17:55	66,50 €	130,00 €	Plazas libres

(1) Pendiente + inscripciones: La actividad se realizará si se llega al número mínimo de personas inscritas.

(2) Completa: Posibilidad de solicitar añadirse a la Lista de Espera.



**OLTZA
LEKU**

POLIDEPORTIVO ORORBIA
948 322 310 / 620 148 244
www.oltzaleku.com