



OLTZALEKU 2025 /2026

	Lun / Astl	Mar / Ast	Mié / Azk	Jue / Otg	Vie / Orl
9:00	POWER PUMP 9:15-10:05	CORE Y MOVIL. 9:00-9:55 ESTIRAM. & TONO 9:00-9:55 YOGA 9:15-10:40	POWER PUMP 9:15-10:05	CORE Y MOVIL. 9:00-9:55 ESTIRAM. & TONO 9:00-9:55 YOGA 9:15-10:40	
10:00	GIM.ACTIVA 10:15-11:10	PILATES 10:00-10:45 CICLO INDOOR 10:05-11:00	GIM.ACTIVA 10:15-11:10	PILATES 10:00-10:45 CICLO INDOOR 10:05-11:00	
11:00	A.F.MEM. 11:30-12:25	ACT.FIS. & MEM. 11:15-12:10	A.F.MEM. 11:30-12:25	ACT.FIS. & MEM. 11:15-12:10	
14:00	POWER PUMP 14:50-15:35	TRX 14:50-15:35	POWER PUMP 14:50-15:35	TRX 14:50-15:35	
16:00	GIMNASIO 16:05-16:50	GAP 16:55-17:40		GAP 16:55-17:40	
17:00	KIROL TXIKI 17:00-17:45 ESPALDA ACTIVA 17:00-17:45 PELOTA PREBENJ. 17:00-18:00 PILATES 17:20-18:05 POWER PUMP 17:55-18:45	KANGOO INF. 17:00-17:55 REORD. POSTURAL 17:00-18:30 G. ARTÍSTICA 17:30-18:30 YOGA 17:30-18:55 CICLO INDOOR 17:50-18:45	ESPALDA ACTIVA 17:00-17:45 PELOTA PREBENJ. 17:00-18:00 PILATES 17:20-18:05 POWER PUMP 17:55-18:45	KANGOO INF. 17:00-17:55 G. ARTÍSTICA 17:30-18:30 YOGA 17:30-18:55 CICLO INDOOR 17:50-18:45	
18:00	PELOTA BENJAMÍN 18:00-19:00 PILATES 18:10-18:55	KANGOO ADULT. 18:00-18:55 G. ARTÍSTICA BENJ. 18:30-19:30 PELOTA INF. & 18:30-19:30 REORD. POSTURAL 18:35-20:05	PELOTA BENJAMÍN 18:00-19:00 PILATES 18:10-18:55	KANGOO ADULT. 18:00-18:55 G. ARTÍSTICA BENJ. 18:30-19:30 PELOTA INF. & 18:30-19:30 PELOTA INF. & 18:30-19:30	EUSKAL DANTZAK 18:00-19:25
19:00	PELOTA ALEVÍN 19:00-20:00 CICLO INDOOR 19:00-19:55 ESTIRAM. & TONO 19:00-19:55 ZUMBA 19:05-20:00	CORE Y MOVIL. 19:00-19:55 YOGA 19:05-20:30 GIM. ARTÍST. JUV. 19:30-20:30	PELOTA ALEVÍN 19:00-20:00 CICLO INDOOR 19:00-19:55 ESTIRAM. & TONO 19:00-19:55 ZUMBA 19:05-20:00	CORE Y MOVIL. 19:00-19:55 YOGA 19:05-20:30 GIM. ARTÍST. JUV. 19:30-20:30	Sábado / Larunbata LUDOTE. BILING 10:30-13:00
20:00	CROSS TRAINING 20:05-21:00	MULTI FUERZA 20:05-21:00	CROSS TRAINING 20:05-21:00	MULTI FUERZA 20:05-21:00	



INFANTIL



JUVENIL



JUVENIL - ADULTO



> 50 AÑOS



OLTZALEKU